

Protocol verwarmen, ventileren en koelen van de verschillende ruimten

Bij Nielson en Pippi (groepsruimte en slaapkamers)

Centrale verwarming

Op de groepen en in de algemene ruimten dient de temperatuur minimaal 18 graden te zijn. Op de babygroep is 20 graden een aangename temperatuur.

Om het voor iedereen behaaglijk te maken, zijn er verschillende mogelijkheden om de temperatuur op de groep te beïnvloeden. Elke groep is voorzien van centrale verwarming welke automatisch is geregeld afhankelijk van de buitentemperatuur. Elke groep kan zelf een gewenste groepstemperatuur tot stand brengen door middel van gebruik van het airco-systeem.

Op elke groep is op het display van het aircosysteem de temperatuur af te lezen. Dit kan in zowel de algemene ruimte als de slaapkamers.

We willen de temperatuur in zowel de groepsruimten als in de slaapkamers zoveel mogelijk gelijk houden. Hierbij mag een verschil zijn van maximaal 5° C. Als blijkt dat er toch een groter verschil ontstaat, stellen we de temperaturen bij, om een behaaglijk klimaat te krijgen in het pand. Hiervoor verwijzen we naar het Hitteprotocol.

Ventilatie

Ventilatie is het proces waarbij “verse” lucht van buiten naar binnen wordt toegevoerd en gebruikte lucht van binnen naar buiten wordt afgevoerd.

Vooraf bij infectieziekten die via in de lucht zwevende kleine druppeltjes worden overgedragen is een goede ventilatie belangrijk om verspreiding van de ziekte tegen te gaan. Door gebruikte lucht- die druppeltjes worden overgedragen is een goede ventilatie belangrijk om verspreiding van de ziekte tegen te gaan. Door gebruikte lucht- die druppeltjes met virussen of bacteriën bevat- af te voeren naar buiten en in plaats daarvan verse lucht naar binnen te laten, verlaag je het aantal bacteriën binnen waardoor de kans op besmetting van de andere kinderen afneemt.

Daarnaast is ventilatie ook belangrijk voor het afvoeren van hinderlijke geuren. Voor mensen met luchtwegproblemen (astma) is ventileren extra belangrijk.

Ventileren door middel van het aircosysteem

Met behulp van het aircosysteem kan er mechanisch geventileerd worden. Dit systeem zuigt de vervuilde lucht af. Hierdoor wordt de lucht gezuiverd. Om de lucht schoon te houden, worden de filters in de binnen units van het aircosysteem in ieder geval één keer per maand schoongemaakt door de interieurverzorgster op een moment dat er geen kinderen in het pand aanwezig zijn.

Voorwaarden voor een goede ventilatie:

- Standaard worden alle ventilatieroosters schoongemaakt als de ramen worden gezeemd. In beginsel zal de huishoudelijk medewerkster de ventilatieroosters in de ruimten in de gaten houden en maakt deze schoon. Ook de pedagogisch medewerkers zijn medeverantwoordelijk voor het tijdig signaleren van vervuilde roosters.
- Voor voldoende ventilatie is het essentieel dat de roosters open staan. De voorkeur verdient deze altijd open te laten staan om zo een maximale ventilatie te waarborgen. Ook is er de extra mogelijkheid de ruimten via het openen van ramen en deuren te luchten. Een ruimte kan extra geventileerd worden op een moment waarbij alle kinderen en pedagogisch en pedagogisch medewerkers de groepsruimte hebben verlaten (bijvoorbeeld tijdens het buitenspelen).
- Bij een aangename buitentemperatuur mogen ramen en deuren ook opengezet worden als medewerkers en kinderen zich in de ruimten bevinden, waarbij extra gelet wordt op het voorkomen van tocht.

- Risicoruimten voor een hoog CO₂ gehalte zijn de slaapkamers. Daarom slapen kinderen in een slaapkamer met de airco op ventilatiestand en tussen de slaapmomenten door de deuren en/of ramen openzetten. Door de angst voor tocht en kou wordt er al snel minder geventileerd.
- Binnen alle verblijfsruimten wordt gebruik gemaakt van een luchtzuiveringssysteem.

Invloed van weersomstandigheden

In Nederland gebeurt het steeds vaker dat de temperatuur oploopt tot 25 °C. Omdat kinderen kwetsbaar zijn, is er een apart hitteprotocol opgesteld. Hoe wij omgaan met ventileren en koelen bij hogere temperaturen is hierin verwerkt.

Hoe kun je als pedagogisch medewerker zorgdragen voor ventileren

- Laat alle ventilatieroosters continu open.
- De ventilatieroosters worden minimaal 2 maal per jaar schoongemaakt; uitgangspunt is dat de interieurverzorgster dit doet als de ramen worden gezeemd.
- Lucht de ruimte als er geen of weinig kinderen zijn, bijvoorbeeld tijdens het buitenspelen. De beneden groepen kunnen de buitendeuren of ramen openzetten.
- Binnen groep Langkous, wordt de gehele dag geventileerd met behulp van het airco-systeem. Indien nodig, wordt de ventilator harder gezet, zodat er meer/ sneller wordt geventileerd.
- Alleen bij extreme koude (vorst) of tochtverschijnselen is het wenselijk om overdag roosters te sluiten.
- Er mag **geen** gebruik gemaakt worden van het airco systeem bij openstaande ramen en/of deuren.

NB

Het is lastig om precies voor te schrijven hoe je om moet gaan met koelen en ventileren. Dit is afhankelijk van de dag, de temperatuur, het aantal kinderen en medewerkers. De volgende zaken moeten altijd in overweging worden genomen:

- Als het in de ruimte vochtig en benauwd is, maar de buitentemperatuur is niet erg hoog, mag er gekoeld worden op een hogere temperatuur. Het aircosysteem onttrekt namelijk ook vocht aan de ruimte, waardoor het benauwde en vochtige gevoel verdwijnt.
- Zowel wat betreft het ventileren als het koelen, is het belangrijk met elkaar te overleggen, zodat het zowel op de slaapkamers als in de groepsruimten aangenaam vertoeven is voor slapende kinderen en medewerkers en de verschillen tussen binnen en buiten niet te groot zijn.
- Bedenk met elkaar wanneer er gekoeld moet worden of geventileerd met behulp van het aircosysteem en handel hier meteen naar, of dit nu aan het begin van de dag is of halverwege de dag.
- Bij het afsluiten van de groepsruimte op welk moment van de dag dan ook, wordt het aircosysteem uitgeschakeld.
- Indien er sprake is van een aanhoudende hittegolf kan er **na overleg** met de eigenaresse besloten worden het systeem ook 's nachts te laten werken, zodat de temperatuur aangenaam blijft.
- De airco **mag nooit op 19 graden temperatuur staan** in slaapkamers en op de groepen. (de motor buiten kan dan namelijk gaan bevriezen).

Volg zeker bij (voorspelde) warme dagen het hitteprotocol.

Langkous: groepsruimte en slaapkamer naast lift

Bij groep Langkous kan geen gebruik gemaakt worden van ramen of roosters die opengezet kunnen worden. Er wordt verse lucht in de groep aangevoerd door middel van het airco-systeem.

In de ochtend dient bij start van de groep altijd als eerste het ventilatiesysteem aangezet te worden, als deze nog niet aanstaat. Hierdoor is er direct aanvoer van verse lucht.

Ook bij het koelen of verwarmen van de groep kan gebruik gemaakt worden van het aircosysteem zoals bij de andere groepen. Hiervoor gelden dezelfde uitgangspunten.

De slaapkamer naast de lift heeft ook geen raam dat opengezet kan worden. Ook hier dient het ventilatiesysteem continue aan te staan.

De slaapkamer naast de groep kan gekoeld, geventileerd en verwarmd worden waarbij dezelfde uitgangspunten gelden als voor de slaapkamers van de andere groepen. Hier is een raam aanwezig dat opengezet kan worden als er geen kinderen in bed liggen. Ook kan het rolluik gesloten worden om warmte buiten te houden en om de slaapkamer te verduisteren als er kinderen gaan slapen.

Koelen:	Gebruiken op warme dagen. Systeem zal een storing geven bij koelen als in Langkous of Het Eiland een de airco op verwarmen staat. Functie verwarmen krijgt voorrang op functie koelen.
Verwarmen:	Gebruiken op koude dagen, i.p.v. ventileren. → Brengt dan opgewarmde frisse lucht naar binnen i.p.v. koude buitenlucht. Dit bespaart energie en voelt prettiger. Gebruik in de winter naast de vloerverwarming ook vooral de airco op stand verwarmen: Dit geeft continue een verse toevoer van frisse lucht. In deze tijd van het jaar wordt er minder natuurlijk geventileerd, waardoor de airco op verwarmen toch voor voldoende verse lucht blijft zorgen.
Uitblaasstand:	1 aanhouden → systeem blaast dan vooral langs plafond waardoor je minder sterk een luchtstroom voelt op hoogte waar kinderen spelen of zitten.
Ventilatorsnelheid:	Standaard op 1 of 2. Als jullie het gevoel krijgen dat het even warmer wordt in de ruimte of benauwder aanvoelt, een hardere ventilatorsnelheid instellen 3 of 4.
Thermostaat:	Niets aan wijzigen.
Vloerverwarming:	Deze staat standaard op 23 graden. Dit is in combinatie met het aircosysteem voldoende om een behaaglijke temperatuur te creëren voor kinderen en medewerkers.