

10. Protocol verwarmen, ventileren en koelen van de verschillende ruimten

Bij Nielson en Pippi en Witje (groepsruimte en slaapkamers)

Centrale verwarming

Op de groepen en in de algemene ruimten dient de temperatuur minimaal 18 graden te zijn. Op de babygroep is 20 graden een aangename temperatuur.

Om het voor iedereen behaaglijk te maken, zijn er verschillende mogelijkheden om de temperatuur op de groep te beïnvloeden. Elke groep is voorzien van centrale verwarming welke automatisch is geregeld afhankelijk van de buitentemperatuur. Elke groep kan zelf een gewenste groepstemperatuur tot stand brengen door middel van het verhogen van temperatuur met de thermostaat of te koelen/ verwarmen met het aircosysteem.

Het display van de airconditioning geeft de temperatuur in de ruimte aan. In iedere ruimte is airconditioning aanwezig waarmee ook geventileerd kan worden. Indien de temperatuur te laag of te hoog is kan met de systeem de temperatuur worden aangepast.

We willen de temperatuur in zowel de groepsruimten als in de slaapkamers zoveel mogelijk gelijk houden. Hierbij mag een verschil zijn van maximaal 5° C met de buitentemperatuur. Als blijkt dat er toch een groter verschil ontstaat, stellen we de temperatuur bij, om een behaaglijk klimaat te krijgen in het pand.

Ventilatie

Ventilatie is het proces waarbij “verse” lucht van buiten naar binnen wordt toegevoerd en gebruikte lucht van binnen naar buiten wordt afgevoerd.

Vooral bij infectieziekten die via in de lucht zwevende kleine druppeltjes worden overgedragen is een goede ventilatie belangrijk om verspreiding van de ziekte tegen te gaan. Door gebruikte lucht- die druppeltjes worden overgedragen is een goede ventilatie belangrijk om verspreiding van de ziekte tegen te gaan. Door gebruikte lucht- die druppeltjes met virussen of bacteriën bevat- af te voeren naar buiten en in plaats daarvan verse lucht naar binnen te laten, verlaag je het aantal bacteriën binnen waardoor de kans op besmetting van de andere kinderen afneemt.

Daarnaast is ventilatie ook belangrijk voor het afvoeren van hinderlijke geuren. Voor mensen met luchtwegproblemen (astma) is ventileren extra belangrijk.

Ventileren door middel van het aircosysteem

Met behulp van het aircosysteem kan er mechanisch geventileerd worden. Dit systeem zuigt de vervuilde lucht af. Hierdoor wordt de lucht gezuiverd.

Voorwaarden voor een goede ventilatie:

- Standaard worden alle ventilatieroosters (downluftung) maandelijks schoongemaakt volgens het schoonmaakrooster. De interieurverzorgster houdt de ventilatieroosters in de ruimten in de gaten en maakt deze schoon. Ook de pedagogisch medewerksters zijn medeverantwoordelijk voor het tijdig signaleren van vervuilde roosters.
- Ook de roosters van het aircosysteem dienen regelmatig schoon te worden gemaakt.
- Voor voldoende ventilatie is het essentieel dat de roosters (downluftung) open staan. De voorkeur verdient deze altijd open te laten staan om zo een maximale ventilatie te waarborgen. In de winter kan het voorkomen dat deze toch worden gesloten, omdat er te veel kou in de ruimte ontstaat. Ook is er de extra mogelijkheid de ruimten via het openen van ramen en deuren te luchten. Een ruimte kan extra geventileerd worden op een moment waarbij alle kinderen en pedagogisch en pedagogisch medewerkers de groepsruimte hebben verlaten (bijvoorbeeld tijdens het buitenspelen).

- Bij een aangename buitentemperatuur mogen ramen en deuren ook opengezet worden als medewerkers en kinderen zich in de ruimten bevinden, waarbij extra gelet wordt op het voorkomen van tocht.
- Risicoruimten voor een hoog CO₂ gehalte zijn de slaapkamers. Daarom slapen kinderen in een slaapkamer met de airco op ventilatiestand en tussen de slaapmomenten door de deuren en/of ramen openzetten. Door de angst voor tocht en kou wordt er al snel minder geventileerd.

Invloed van weersomstandigheden

In Nederland zijn temperaturen boven de 28°C nog steeds een uitzondering. Echter, wanneer deze temperaturen zich toch voordoen lopen vooral kinderen en ouderen een risico op het krijgen van hitte gerelateerde aandoeningen. Een daarvan is warmte-uitputting, dat kan ontstaan door vochtverlies, zoutverlies of beide tegelijk.

Een te hoge (en te lage) temperatuur wordt als hinderlijk ervaren. De comforteisen met betrekking tot de temperatuur zomers liggen tussen de 23°C en 26°C.

Wanneer de temperatuur dreigt op te lopen tot boven de 22°C moet de zonwering (screens) gebruikt worden. Het wijd openen van ramen is gunstig indien de buitentemperatuur niet hoger is dan 25°C, er wordt anders juist warmte binnengelaten.

Ten tijde van dagen met extreme hitte kunnen een aantal maatregelen uitgevoerd worden:

- Maak indien mogelijk gebruik van airconditioning, ramen en deuren dienen dan gesloten te blijven.
- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan;
- Monitors van computers en ook andere warmtebronnen zo min mogelijk gebruiken;
- Zonneschermen bij zonsopgang naar beneden en bij zonsondergang omhoog. In de praktijk blijkt dat zonneschermen vaak te laat gebruikt worden, een tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- Ventileer en lucht s' avonds en s' nachts het gebouw. Let wel op inbraakpreventie. Ventileren en koelen kan d.m.v. het aanzetten van de airco's in de verschillende ruimten.
- Zorg voor dwars ventilatie als er geventileerd wordt (het openen van voorzieningen in tegenover elkaar liggende gevels). Let wel op de eisen rondom de brandveiligheid van het gebouw.
- Laat de kinderen buiten blijven als het daar koeler is dan binnen (maar voorkom blootstelling aan direct zonlicht tussen 12:00 en 15:00 uur).
- Zet ramen en deurenwijd open wanneer dit verkoelend werkt.
- Airco's op de begane grond mogen vanaf 23 graden ingezet worden om de temperatuur te stabiliseren. De airconditioning mag echter nooit lager ingesteld worden dan 23 graden. Zodra de airconditioning werkt, wordt namelijk ook de luchtvochtigheid gereguleerd wat het effect van transpireren ondersteunt. De verschiltemperatuur tussen de gekoelde ruimtes en de overige ruimtes mag niet meer dan 3 graden bedragen, waarbij het verschil tussen de binnen en buitentemperatuur niet meer dan 6 graden mag zijn¹. Hiermee voorkom je te grote temperatuurswisselingen. Overleg dus met elkaar op welke temperatuur de airco wordt ingesteld.

Langkous: groepsruimte en slaapkamer naast lift

Bij groep Langkous kan geen gebruik gemaakt worden van ramen of roosters die opengezet kunnen worden. Er wordt verse lucht in de groep aangevoerd door middel van het airco-systeem.

In de ochtend dient bij start van de groep altijd als eerste het ventilatiesysteem aangezet te worden, als deze nog niet aanstaat. Hierdoor is er direct aanvoer van verse lucht.

Ook bij het koelen of verwarmen van de groep kan gebruik gemaakt worden van het aircosysteem zoals bij de andere groepen. Hiervoor gelden dezelfde uitgangspunten.

De slaapkamer naast de lift heeft ook geen raam dat opengezet kan worden. Ook hier dient het ventilatiesysteem continue aan te staan.

¹ <https://www.gezondheidsnet.nl/griep-en-verkoudheid/ziek-door-verkeerd-gebruik-van-de-airco>

De slaapkamer naast de groep kan gekoeld, geventileerd en verwarmd worden waarbij dezelfde uitgangspunten gelden als voor de slaapkamers van de andere groepen. Hier is een raam aanwezig dat opengezet kan worden als er geen kinderen in bed liggen. Ook kan het rolluik gesloten worden om warmte buiten te houden en om de slaapkamer te verduisteren als er kinderen gaan slapen.