

Zonprotocol

Doel

Dit zonprotocol geeft richtlijnen gebaseerd op de richtlijnen opgesteld door KWF voor het veilig omgaan met de zon, zodat:

1. Kinderen en medewerkers beschermd worden tegen de zon als de zonkracht hoog is.
2. Medewerkers weten hoe ze moeten handelen bij hoge zonkracht (hoger dan niveau 3).

Waarom aandacht voor bescherming tegen uv-straling?

Pas de laatste jaren zijn we ons meer en meer bewust geworden van de gevaren van zonverbranding. Om dat bewustzijn te voeden, is het raadzaam om maatregelen rond zonbescherming op te nemen in het beleid. Omdat de heel jonge huid zoveel kwetsbaarder is dan de oudere is het belangrijk dat pedagogisch medewerkers weten onder welke omstandigheden zonverbranding optreedt en hoe ze dat bij de kinderen voorkomen en hoe ze verbranding signaleren.

Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker in Nederland. In 2017 kregen ongeveer 55.000 Nederlanders de diagnose huidkanker. Dat waren er tien jaar geleden 40.000. Huidkanker is meestal een gevolg van uv-straling. Te veel uv-straling beschadigt eerst de huidcellen (verbranding; de huid kleurt dan rood). Jaren later kan huidkanker het gevolg zijn.

Bescherming voor kinderen extra belangrijk

Juist bij kinderen kunnen beschadigingen door uv-straling uit zonlicht grote gevolgen hebben.

De huidcellen van kinderen zijn extra kwetsbaar. Doordat kinderen in de groei zijn, gaat celdeling bij hen snel. Zo snel, dat niet alle beschadigde huidcellen kunnen herstellen voordat ze zich weer gaan delen. In beschadigde cellen ontstaan 'littekens' die kinderen hun leven lang met zich meedragen. Aan de buitenkant is dat niet te zien: de beschadigingen zitten diep in de huidcellen. Hoe meer 'littekens', hoe groter de kans dat een kind op latere leeftijd huidkanker krijgt. Zware zonverbranding in de jeugd verdubbelt de kans op het krijgen van melanoom, de meest ernstige vorm van huidkanker. Daarom is bescherming tegen de zon zo belangrijk, juist voor kinderen.

Kinderen brengen gedurende de dag een groot deel van hun tijd bij Villa Kakelbont door. Dit zijn bovendien de uren waarop de zonkracht het hoogst is, met alle bijbehorende risico's. Dit maakt het belangrijk dat juist hier aandacht is voor zonbescherming. Dit is uiteraard niet de volledige verantwoordelijkheid van de Villa. Hier is ook een rol weggelegd voor de ouders.

Bescherming tegen de zon

Waar letten we op bij Villa Kakelbont.

- Medewerkers houden in de gaten wanneer het zonprotocol in werking treedt, namelijk wanneer de zonkracht hoger is dan niveau 3, in de maanden april t/m september.
- Of er zonnebrandcrème bij de Villa is.
- Of er voldoende schaduw is.
- Of alle collega's op de hoogte zijn van het op binnen de Villa afgesproken zonprotocol.

Binnen Villa Kakelbont zorgen wij dat kinderen niet verbranden door:

- Kinderen tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk uit de zon te houden.
- Kinderen jonger dan 1 jaar helemaal uit de directe zon te houden.
- Wij laten kinderen niet in hun blootje of niet huid bedekkende zwemkleding lopen. Ze krijgen een T-shirtje aan of, als ze deze bij zich hebben, laten wij het kind UV-werende kleding dragen.

- Wij vragen ouders vóór het brengen de kinderen thuis al in te smeren met zonnebrandcrème. De kinderen worden tussendoor door de medewerkers ingesmeerd met een zonnebrandcrème met beschermingsfactor SPF 30 of hoger.
- Wij smeren de kinderen ruim voor elk buitenspeel-moment in en bij het buiten blijven gedurende de dag ten minste elke twee uur, of vaker bij sterke transpiratie of na het zwemmen en afdrogen. Vraag ouders op zomerse dagen hun kind thuis al in te smeren.
- We zoeken zoveel mogelijk de schaduw op. We hebben bomen op/rond het Kinderdagverblijf en ook op het buitenspeelterrein. Daarnaast zijn er voldoende parasols boven de speelplekken voor kinderen.
- We blijven zoveel mogelijk binnen tussen 12.00u en 14.30u, als de zon op zijn felst schijnt.

Ouders

In de nieuwsbrief of via het ouderportaal zullen we ouders verzoeken de kinderen in te smeren voordat ze naar de Villa komen.